

4. Rezumat

Proiect "Obezitatea – aspecte clinico-metabolice, de profilaxie și tratament în condițiile Republicii Moldova"

Cuvinte cheie: obezitate, factori de risc, insulinoresistență

Obiectul studiului – persoanele cu obezitate

Scopul cercetării – abordarea complexă, interdisciplinară a obezității prin aplicarea metodelor hormonale, biochimice, clinice și instrumentale de diagnostic, în dependență de factorii de risc implicați, vârstă, sex și mod de viață.

Obiectivele proiectului – sunt determinate atât de incidența sporită a obezității în structura patologieilor endocrine, cât și de consecințele ample asupra stării de sănătate, rolul mutual al obezității în patologieile cardiovasculare, metabolice, neurologice și altele. Această cercetare poartă un caracter interdisciplinar implicând astfel de specialități ca endocrinologia, imunologia, fiziologia, cardiologia, neurologia. Obiective:

1. Studierea prevalenței și morbidității obezității.
2. Studierea factorilor de risc ai obezității specifici pentru persoanele din Republica Moldova.
3. Cercetarea particularităților tabloului clinic și paraclinic – dereglărilor sistemelor endocrin, imun și a metabolismului aminoacizilor la pacienții cu obezitate.
4. Evaluarea profilului genetic al obezității.
5. Elaborarea algoritmului de tratament în dependență de caracterul comorbidităților asociate obezității, măsurilor de profilaxie.

Rezultate obținute:

Prevalența obezității în Moldova este în permanentă creștere. În anul 2017 numărul persoanelor cu obezitate a crescut cu 8.632 față de 2015. Dintre persoanele cu obezitate examinate, ușor prevalează femeile (58%), majoritatea fiind din mediu rural.

Sinteza datelor privitor la factorii de risc ai obezității relevă persistența obiceiurilor alimentare nesănătoase, petrecerea timpului în fața televizorului și calculatorului, antecedente eredocolaterale agravate.

Examinarea statutului hormonal și metabolic a femeilor obeze de vârstă fertilă relevă: tulburări ale metabolismului lipidic exprimate prin creșterea nivelului colesterolului total, LDL-colesterolului, trigliceridelor și scăderea nivelului HDL-colesterolului, constituind un factor de risc cardiovascular crescut; modificări ale metabolismului glucidic manifestate prin insulinoresistență marcată: indicele HOMA peste 4,7 și raportul leptină/adiponectină peste 2,4 la pacientele cu obezitate gr.III, ambii parametri crescând direct proporțional cu indicele masei corporale, fiind factori predictivi pentru diabet zaharat tip 2; la 50% din femeile examinate s-a

determinat alterarea glicemiei bazale. Studiarea metabolismului osos relevă valori scăzute ale osteocalcinei: sub 11,5 ng/ml (11-43ng/ml), care este un indice de afectare a metabolismului osos, ce poate fi folosit în diagnosticul precoce al osteoporozei.

A fost determinată creșterea incidenței obezității și în rândul copiilor. Printre factorii de risc pentru obezitate la copii au fost evaluați: implicarea factorilor de mediu și socio-economici, predispoziția genetică, comportamentul alimentar și intensitatea activității fizice.

Cele mai frecvente complicații ale obezității la copii sunt suferința psihologică, hipertensiunea arterială, sindrom de apnee în somn, dislipidemiile de tip aterogen.

La copiii cu obezitate s-au depistat perturbări ale axului tiroidă-hipofiză: în 27% cazuri – hipotiroidie latentă, 2% cazuri – hipotiroidie manifestă, în 14% cazuri – semne de afectare autoimună a tiroidei. Examinarea ecografică a tiroidei a relevat modificări morfologice în 75% cazuri. S-a observat o corelație directă între valorile crescute ale hormonului tirostimulant și indicii lipidogramei (nivel crescut al colesterolului total, LDL-colesterolului, trigliceridelor și nivel scăzut al HDL- colesterolului). În cazul asocierii obezității și hipotiroidiei latente la copiii cu obezitate, scăderea ponderală în rezultatul respectării unui program complex de corecție a greutateii, a dus la normalizarea statutului funcțional tiroidian-hipofizar.

La majoritatea copiilor cu obezitate (89%) s-a depistat un nivel scăzut al vitaminei D, ceea ce poate vorbi atât despre implicarea acesteia în etiopatogenia obezității, cât și despre afectarea metabolismului vitaminei D la copiii cu obezitate.

În baza rezultatelor cercetării au fost publicate: monografie - 1, capitol în culegere - 1, articole în reviste internaționale cu IF – 1; articole în reviste naționale recenzate - 16, teze ale comunicărilor științifice - 21.

Implimentarea rezultatelor obținute: Rezultatele studiilor sunt aplicate în procesul didactic al studenților, rezidenților, medicilor cursanți. Au fost organizate conferințe științifico-practice. Datele obținute vor contribui la elaborarea procedeelelor și măsurilor de profilaxie primară și secundară, vor constitui un suport suficient în prevenirea, scăderea morbidității și mortalității pacienților cu obezitate, ameliorând calitatea vieții.

Impact socio-economic: sporirea calității vieții, longevității, diminuarea ponderii afecțiunilor non-comunicabile (DALYs).

Domeniul de aplicare: Endocrinologie, Medicina clinică, Medicina de familie, Pediatrie, Fiziopatologie clinică.